



O lazer na terceira idade: casas de idosos em Santa Vitória do Palmar/RS, Brasil

Daviane de Souza Carvalho
Josiara Schwartz Galvão
Mari Elisa Arce Leivas

Resumo: O lazer possui um papel significativo, pois é nessa hora que os idosos aproveitam para trabalhar sua criatividade, sua expressão, descansar e, principalmente, divertir-se. A presente pesquisa tem como objetivo analisar as práticas de lazer dos idosos que vivem em casas para idosos no município de Santa vitória do Palmar. A coleta de dados foi realizada através de questionários aplicados aos proprietários e idosos de duas casas de idosos, com o intuito de identificar as atividades de lazer que são realizadas. Após a análise dos dados apresentados pode-se perceber que há uma carência quando se fala sobre o assunto “lazer” e as atividades no tempo livre.

Palavras-chave: Lazer; Terceira idade; Santa Vitória do Palmar.

Resumén: Ocio tiene un papel importante, ya que es en este momento que los ancianos tener la oportunidad de trabajar su creatividad, expresión, descansando y sobre todo divertirse. Esta investigación tiene como objetivo analizar las actividades de ocio de los ancianos que viven en residencias de ancianos en Santa victoria del Palmar. La recolección de datos se realizó a través de cuestionarios dados a los propietarios de edad avanzada y de ambas cámaras de la tercera edad, con el fin de identificar las actividades de ocio que se llevan a cabo. Después de la revisión de los datos se puede ver que hay una escasez cuando se habla sobre el tema "placer" y las actividades en su tiempo libre.

Palabras- claves: Ocio; Tercera edad; Santa Vitória do Palmar.

1 Introdução

A proposta geral desse trabalho é discutir o assunto lazer referente aos idosos no município de Santa Vitória do Palmar, com a finalidade de analisar as práticas de lazer dos idosos que vivem em casas para idosos no município de Santa vitória do Palmar.

A pesquisa foi realizada no município de Santa Vitória do Palmar, com idosos e com os responsáveis de duas casas de amparo ao idoso, uma masculina e uma feminina, com faixa etária entre 60 a 98 anos.

O lazer, de certa forma, demanda de alguns fatores para que de fato exista. É um fator importante principalmente para a saúde, pois serve não somente para ocupação de tempo livre, vai além, é de suma importância para a melhoria na qualidade de vida, sair da rotina diária, fazer coisas que dêem prazer e, auxiliando na saúde física e mental.

Possui um papel significativo, pois é nessa hora que os idosos aproveitam para trabalhar sua criatividade, expressão, descansar e, principalmente, divertir-se. Ocorre uma melhoria no aspecto emocional, faz com que diminua a tendência de isolamento e possibilidades de depressão, situações muito recorrentes na terceira idade. Esse tipo de



atividade faz com que esses idosos se mantenham vivos, ativos para a realização de suas tarefas.

2 Referencial teórico

Dentro dos diversos conceitos e tipos de lazer, encontra-se o lazer para idosos. Esse tipo de atividade é de extrema importância, para a parte física e psicológica dos indivíduos da terceira idade.

De acordo com Marcellino (2008) o lazer deve ser levado em conta, por ter um duplo aspecto educativo, como forma de desenvolvimento pessoal e social, além do descanso e divertimento, de forma que se tenham mais ações em relação às políticas de Lazer, ou seja, tentar observar as relações entre este e a Educação, Saúde e a Promoção Social. Segundo a definição clássica de Dumazedier (1973, p.34), o conceito de lazer pode ser entendido como um:

Conjunto de ocupações as quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se ou ainda para desenvolver sua formação desinteressada, sua participação social voluntária, ou sua livre capacidade criadora, após livrar-se ou desembaraçar-se de suas obrigações profissionais, familiares e sociais.

O que se pode observar das atividades realizadas pelos idosos é que muitas delas permanecem, desde o ciclo de vida, ou seja, muitas vezes as atividades se prolongam da mesma maneira que foram realizadas durante a vida.

Observa-se que as atividades que predominam no tempo livre da maioria dos idosos, são quase sempre as mesmas que as que foram praticadas no tempo livre durante a vida ativa. Elas continuam, com um ligeiro aumento na sua duração e frequência, mas sofrendo adaptações. São atividades que se tornam um modo de resistência ao envelhecimento. DUMAZEDIER(1994).

Para Fromer e Vieira (2003), as atividades de lazer que estimulam a criatividade, a sensibilidade e o autoconhecimento também geram melhorias nas condições de vida, tanto nos aspectos físicos quanto psíquicos da pessoa idosa.

Levando em consideração o que diz o Estatuto do Idoso, na lei 10.741, de 1º de outubro de 2003, considera-se idoso todas as pessoas com idade igual ou superior a 60 anos que possuem direitos fundamentais de prevenção à saúde, aperfeiçoamento moral e em condições de liberdade e dignidade, no geral a sociedade possui o dever de assegurar o idoso suprimindo suas necessidades fisiológicas. Dando sequência ao que é relatado no Estatuto, todo idoso possui direito ao lazer e serviços que respeitem sua peculiar



condição de idade, direito a moradia digna, seja ela pública ou privada, tendo como base que as mesmas devem ter padrões como alimentação regular e higiene, estas condizentes, sob penas de lei. Ainda dentro do Estatuto, destaca-se um requisito de grande relevância que é a eliminação de barreiras arquitetônicas e urbanísticas, para a garantia de acessibilidade ao idoso: Parágrafo único. As unidades residenciais reservadas para atendimento a idosos devem situar-se, preferencialmente, no pavimento térreo, (Incluída pela Lei nº 12.419, de 2011). (BRASIL, 2003)

3 Metodologia

Os procedimentos metodológicos para a realização desta pesquisa caracteriza-se por ser qualitativa, segundo seus fins e objetivos, por meio de uma pesquisa bibliográfica e documental e uma pesquisa exploratória e descritiva. Foram realizadas entrevistas com perguntas abertas, a fim de identificar as práticas de lazer realizadas pelos idosos. Esses instrumentos de análise foram aplicados em 2 (duas) casas de idosos da cidade de Santa Vitória do Palmar, masculina e feminina, sendo que nas mesmas,. Não foi autorizada a retirada de fotos dos idosos e da casa onde os idosos estavam.

4 Resultados e Discussões

Quando se fala em lazer o que se pode verificar é que existem diferentes opiniões sobre o tema, muitos levam para o lado de obrigação, ou seja, sentem-se no dever de realizar as atividades propostas, ao invés das que dão prazer, e há aqueles que realmente sentem a necessidade de ter seu tempo livre para realizar atividades que sentem vontade. O que se pode observar, a partir dos questionamentos realizados, é que a faixa etária dos entrevistados varia entre 62 e 98 anos de idade, sendo entre eles 13 mulheres e 20 homens, contando que a maioria dos residentes das casas de amparo possui ensino fundamental incompleto. Para os entrevistados, lazer é considerado o tempo que há disponível para realizar atividades que gostam e que lhes proporcionam prazer, usando como principal fato o de sair da rotina.

Quando perguntado sobre as opções de lazer no município, o que foi relatado pelos respondentes é que possui algumas alternativas, como os esportes, atividades ao ar livre, bailes, grupos fechados de orações, artesanatos, porém muitos relataram que ainda existe uma carência. Em relação a isso, foi citado, em primeiro lugar, a falta de



organização de atividades direcionadas à terceira idade, tais como: espetáculos culturais (cinema, teatro), jogos interativos, grupos de leituras. Algumas atividades que os entrevistados gostariam de realizar são: bailes, caminhadas, atividades físicas, esportes, atividades interativas, danças de salão, atividades na praia, bingos.

A grande maioria dos questionados relatam que desfrutam também de áreas naturais para as práticas de lazer, como as praças, a praia, o porto da cidade, para a realização de caminhadas, tomar chimarrão, assistir aos jogos. Os idosos que responderam por que não realizam tais atividades responderam que em razão da saúde, ou por falta de tempo. Existem na cidade de Santa Vitória do Palmar grupos de terceira idade particulares, onde há cobrança da mensalidade. Em relação a esses grupos de festas e interações, a grande maioria dos entrevistados respondeu que não participa, porém relatam que gostariam de participar, que as atividades realizadas poderiam ser mais divulgadas, e talvez que não sejam tão fechados, assim todas as pessoas poderiam ter acesso, em relação à questão financeira.

Após a realização das entrevistas e das análises *in loco*, o que se pode observar, de maneira geral, há falta de conhecimento com relação ao lazer, principalmente por parte dos responsáveis dos estabelecimentos, pois ao perguntar aos responsáveis o que eles entendem por lazer, os mesmos comentam que lazer é apenas ter medicações e alimentação nos horários corretos.

5 Considerações finais

O entendimento por parte dos responsáveis pelas casas para idosos do significado do lazer para seus clientes, neste caso, os idosos, é de extrema importância no momento do planejamento dos espaços das casas e das atividades que serão desenvolvidas ali. Essas atividades, quando bem planejadas, promovem a integração dos idosos entre si. O benefício físico e mental poderá ser percebido nitidamente por meio da melhora na qualidade de vida, provocando uma estagnação de algumas doenças, além de prevenir o desenvolvimento de outras.

Com relação à diferença de atividades de lazer entre a casa masculina e feminina dos idosos, através da visita ao local, pode-se perceber que as mesmas possuem atividades iguais, sendo eles: jogos de cartas, brincadeiras em grupos, e TV. Embora ainda dê para observar uma falta estrutura como local mais amplo com acessibilidade, e atividades de



maior interação para se ter um lazer. Uma sugestão para melhorias nas atividades de lazer desses idosos, é que haja interação entre os setores públicos e privados, para a realização de diversas atividades, que atinjam todos os gostos, com o objetivo de fazer com que eles interajam entre si, levando em consideração que na idade em que se encontram o bem-estar, a auto-estima, a expectativa de vida e motivação, são alguns dos fatores fundamentais para a vida.

Referências

MARCELLINO, N. C. **Subsídios para uma Política de Lazer: O papel da administração municipal.**In:Alínea, 2008.

Id med. Portal da educação. Disponível em: <<http://idmed.com.br/saude-de-a-z/saude-do-idoso/lazer-na-terceira-idade-traz-beneficios-para-os-idosos-e-aumento-da-qualidade-de-vida.html>>. Acesso em: 26 de outubro de 2016.

MORI, Guilherme. SILVA, Luciene Ferreira da. Lazer na terceira idade: Desenvolvimento humano e qualidade de vida. Disponível em:<http://www.scielo.br/pdf/motriz/v16n4/a15v16n4.pdf>. Acesso em: 26 de outubro de 2016.

ADMS, José Ricardo Barth. Esporte, lazer e cidadania emancipatória: Algumas aproximações. Disponível em <<http://www.humanas.ufpr.br/site/evento/SociologiaPolitica/GTs-ONLINE/GT9%20online/esporte-lazer-cidadania-JoseRodrigoBarthAdams.pdf>>. Acesso em: 16 de fevereiro de 2017.

DUMAZEDIER, J. Lazer e cultura popular. São Paulo: Perspectiva, 1973.

DUMAZEDIER, J. A revolução cultural do tempo livre. São Paulo: Estúdio Nobel. SESC, 1994.

FROMER, B.; VIEIRA, D.D. Turismo e terceira idade. São Paulo: Aleph, 2003.

BRASIL. Congresso. Câmara dos Deputados. Constituição (2003). Decreto Lei nº 10641, de 01 de outubro de 2003. Disposições Preliminares. Brasília, DF, 03 out. 2003. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm> Acesso em: 20 abr. 2017.